



Bulle info

Bulletin trimestriel n° 59
Février 2019

Bulletin de liaison des retraités de l'ANR 51

Sommaire

Le mot du Vice Président
Les galettes des rois 2019
Les marches à Reims et Chalons
L'Assemblée départementale du
4 avril 2019
Le parcours du cœur 2019
Sorties et voyages
La Bibliothèque de la Poste
Le mot des secrétaires et des
trésorières
L'Amicale Vie
Envoi du bulletin par Email
Le site de l'ANR Marne

Le mot du Vice Président

Mes chers amis

J'espère que cette nouvelle année vous apportera tout le bonheur que vous désirez.

Notre ANR va continuer à vous servir et assurer des prestations aux meilleurs prix et de qualité comme les années précédentes, nos bénévoles avec leur bonne volonté sont toujours prêts à vous faire vivre des moments de convivialité et de rencontre qui dans cette période contrastée nous apportent du réconfort.

Cette année est une année d'élection, nous recherchons des nouveaux membres pour renforcer notre comité. Ceux ou celles qui postuleront seront les bienvenus, nous avons besoin de votre bénévolat.

Pour notre assemblée départementale, nous aurons le plaisir d'accueillir M. Félix VEZIER, Président national de l'ANR qui nous informera des évolutions et des perspectives de notre association. Les représentants de La Poste et d'Orange seront également présents pour nous faire part des dernières nouvelles des entreprises. Je compte sur vous pour être nombreux à assister et participer à notre assemblée, votre présence est très importante, elle nous encourage à poursuivre notre mission.

Le Vice Président
Claude GEORGES

A.N.R. Groupe Marne
Adresse postale : 1 rue de la Trinité
51021 Chalons en Champagne Cedex

Adresse physique, rue Cosme Clause
51000 Chalons en Champagne

Tél. : 03 26 21 26 18

Email : anr51@wanadoo.fr
Permanence les vendredi de 9h30 à 11h30 et le
mercredi de 9h à 11h

L'assemblée Départementale de l'ANR se déroulera le jeudi 4 avril 2019 à 9 heures à l'auditorium Fernand PELLOUTIER 1, place de Verdun à la Maison des syndicats. Elle sera suivie d'un repas dansant à la salle des fêtes de Saint Memmie.

Inscrivez vous dès maintenant et venez nombreux

Les Rois à Chalons, Reims, Epernay et Sézanne



Le 10 janvier, 210 adhérents de Reims, Chalons, Epernay, Vitry, Sainte Ménéhould et Sézanne se sont retrouvés pour fêter les Rois et partager la galette à la salle des fêtes de Sarry. Cette manifestation très appréciée a été animée par Adeline. Une animation musicale a ensuite permis aux convives de danser.

Marches Rémoises

Calendrier de Mars à juin 2019

Mars	Vendredi 1 Jeudi 7 : petite marche Vendredi 15 Vendredi 29
avril	Mercredi 3 : petite marche Vendredi 12 Vendredi 26
Mai	Vendredi 10 Jeudi 16 : petite marche vendredi 24, rencontre ANR Marnais
juin	Mardi 4 – Marche avec les Sézannais Vendredi 7 Jeudi 13 : petite marche Vendredi 21

- Les lieux des randonnées seront précisés à chaque convocation.
- Les distances sont comprises entre 9 et 12 km
- Pour chaque randonnée, l'inscription est très fortement recommandée auprès de la personne qui envoie la convocation !
- **Pour les petites marches, rendez-vous à 13h45 au pont Huon en face de l'ancien dancing "La Cerisaie" départ 14h.**
13h15 et 13h30 heures d'hiver.

Renseignements:

Anne : 03 26 82 44 12 et 06 81 37 33 52

anne.alaphilippe2@orange.fr

Francis : francis.foulon@gmail.com

J. Marc : 09 62 50 76 46 et 06 82 43 67 27

jean-marc.frigerio@wanadoo.fr

Gérald : 03 26 97 02 92 et 06 47 88 50 46

gerald.honore@wanadoo.fr

Gérard : 03 26 82 31 65 et 06 73 20 66 43

gerard.perdreau@outlook.fr

L'informatique à Reims

Quelques places sont encore disponibles au cours d'informatique dispensé à Reims chaque mardi de 16 à 18 h (sauf vacances scolaires) à la maison de quartier de la Verrerie.

Renseignements auprès de J.P.Levasseur

tel : 03 26 50 74 48

La Marche à CHALONS

En cette fin d'automne pluvieux, les RDV du mardi n'ont pas été des plus agréables, malgré tout, la bonne humeur est toujours présente, le plaisir de se retrouver est réel, l'essentiel est là !

Pour terminer l'année en beauté, le 8 décembre participation à la marche nocturne de Metz illuminée.

Notre deuxième participation à cet événement

Notre promenade nous a permis de voir les lanternes colorées et illuminées, la ville sous ses plus belles lumières, la dégustation des spécialités locales (vraiment bonnes) et aussi les beaux édifices.

La pluie nous a un peu gâché notre plaisir pendant notre déambulation dans la Ville.

Le moment fort de cette sortie a été la remise de la coupe à notre amie Michèle, il y avait beaucoup d'émotions pendant les applaudissements.



Notre séjour à Villers le Lac du 27/01 au 31/01 a été un bon moment de rencontre et de détente avec nos amis Rémois et Sézannais.

En raquette ou à pied, chacun a pu apprécier les beaux paysages du haut Doubs. Cette année la neige a été au RDV pour nous offrir des paysages magnifiques et aussi des efforts pour déneiger les voitures.

Parties de cartes, piscine, apéro, jeux divers, soirée dansante avec Cali ont rythmé nos soirées.

La visite du musée de la montre avec ses belles collections de tocantes a été appréciée.

Dans les voitures, des effluves des spécialités locales (fromage, charcuterie, chocolat) nous ont accompagnés pour notre retour. Il y avait aussi quelques microbes clandestins pour certains.

Un grand merci à ceux qui de près ou de loin ont permis et contribué à la réussite de ces quelques jours à la montagne



Les prochaines sorties sont en gestation, des infos plus tard.

Alain PASCAL

Contact : 06 70 35 74 19

pascal-alain@wanadoo.fr

La petite marche

La petite Marche animée par Yolande JANECKI et avec la complicité de Gabriel EGRON vous permettra de marcher en douceur. Elle a lieu tous les mardis et le rendez-vous est à 14h devant la pharmacie du Verbeau.

Vous pourrez marcher et vous oxygéner tout au long d'un circuit de 5 à 6 km dans un groupe convivial et plein de bonne humeur et de découvrir des endroits de Châlons un peu secrets.

Contact : tel : 03 26 65 68 86

yolande.janecki@orange.fr

L'informatique à Châlons

Le mercredi durant 1h30, les animateurs Alain Pascal et Jacques Morin se retrouvent au CSC du Verbeau pour animer un atelier informatique axé essentiellement vers la prise en main de l'ordinateur et l'utilisation d'internet.

Actuellement 9 élèves assistent à ce cours et essayent de progresser.

Le jeudi, Alain PASCAL anime un atelier informatique de 2h00 essentiellement tourné vers le montage photo et l'utilisation des logiciels comme photofiltre.

13 élèves sont sur les bancs pour découvrir toutes les astuces en rapport avec la photo numérique.

Les calques, les fondus et montages n'ont plus de secrets.

La saison étant bien avancée, il n'est plus possible de s'inscrire.

Assemblée départementale du groupe MARNE du 4 avril 2019 à 9h

L'assemblée départementale se déroulera à l'auditorium Fernand PELLOUTIER 1, place de Verdun à la Maison des syndicats. Nous aurons le plaisir d'accueillir Félix VEZIER, président national de l'ANR et des représentants des entreprises La Poste et Orange. Le repas dansant aura lieu à la salle des fêtes de Saint Memmie à partir de 13h.

Vous trouverez dans cet envoi une invitation à l'assemblée départementale comportant un coupon réponse pour participer à l'assemblée départementale et au repas.

Venez nombreux.

Parcours du cœur 2019

Cette manifestation s'inscrit dans la campagne nationale des parcours de santé initiés par la fédération française de cardiologie. Elle se déroulera le samedi 6 avril 2019 à Chalons place Foch à partir de 9h. Le parcours du cœur est avant tout une invitation aux châlonnais de participer à une marche qui promeut l'activité physique comme moyen efficace de prévention des maladies cardio-vasculaires.

Le 6 avril, lors des marches du cœur les bénévoles de notre association assureront l'encadrement des diverses marches. Nous espérons que vous participerez nombreux aux divers parcours adaptés de (2 km à 13km) en fonction de la capacité physique de chacun.

Sorties et voyages

Le dimanche 3 mars 2019, une sortie au théâtre

« le Canard à l'Orange » à la Michodière avec un déjeuner au restaurant.

Le jeudi 16 Mai 2019, une sortie au centre minier de Lewarde et visite guidée d'Arras.

Du 11 au 18 Juin 2019, 51 personnes participeront au voyage aux Pays Baltes.

La Bibliothèque de La Poste.

Nous vous rappelons que vous avez accès **gratuitement** à la bibliothèque de La Poste située dans la cour de La Banque Postale, 5 rue Cosme Clause, entrée C.

Les horaires d'ouverture : lundi, mercredi de 12h30 à 16h30 et le jeudi de 9h à 12h.

DESTOCKAGE GRATUIT

Pour ranger les nouveaux livres achetés chaque année, la bibliothèque a besoin de place et met gracieusement dès maintenant à votre disposition une série de livres de tout genre

Pour nous joindre, Tél : 03 26 70 72 82 et

Mel : bibliothequeanr51@gmail.com.

Le mot des secrétaires et des trésorières.

Tous nos remerciements à tous ceux qui ont déjà répondu à la demande de renouvellement d'adhésion. Afin de faciliter la gestion des différentes activités (adhésions, sorties, animations, voyages) nous vous serions reconnaissants d'établir des chèques différents par activité.

Les adhérents n'ayant pas encore réglé leur cotisation 2019 sont priés de le faire en envoyant leur chèque à l'ANR avant le **31 mars 2019**. Il est rappelé qu'il n'est pas possible de bénéficier des activités de l'ANR sans règlement de la cotisation.

Les adhérents réglant leur cotisation par prélèvement ne sont pas concernés.

Le mot des trésorières et des secrétaires

Cotisation avec revue "la voix de l'ANR"		Cotisation sans revue	
Individuel	22.00	Individuel	13.00
Couple	35.00	Couple	26.00

L'Amicale Vie



Mutuelle régie par le Code de la Mutualité, l'Amicale-Vie (A.M.V) de l'Association Nationale des Retraités (A.N.R). Elle a pour but d'assurer une allocation capital-décès, de 800 à 8000 euros aux bénéficiaires désignés par l'adhérent et est garantie par la Caisse Nationale de Prévoyance (C.N.P). Assurez la quiétude des vôtres dans ces moments particuliers.

Pour tous renseignements, vous pouvez faire appel à vos correspondants départementaux:

Josette KRONENBERG, tél 03 26 64 05 09

Bernadette GEORGES, tél 03 26 65 68 51

ou ANR 03 26 21 26 18

Envoi du bulletin par Email.

Si vous désirez continuer à le recevoir par courrier, vous devrez nous en informer par mail à anr51@wanadoo.fr

Et clic et clic



Retrouvez toutes les informations de notre association sur le site « anr51.fr »



Vous pouvez visualiser les voyages, les sorties, les événements, consulter l'album photos, éditer les bulletins d'inscription, vous informer et nous écrire.

Devenez membre du comité

L'année 2019 étant une année d'élection, nous vous invitons à nous rejoindre pour faire partie du comité.

Rôle des membres

- Assister à 4 réunions par an
- S'inscrire éventuellement aux différentes commissions
- Apporter une aide ponctuelle lors des manifestations

Vous pourrez vous inscrire sur l'imprimé joint.