

Bonjours

Un **journal** qui tisse des liens entre ici et là bas, nous et vous, toi et moi.

Initiative solidaire contre l'isolement un don gratuit.

Lundi
4 mai
2020

N° **3**



Bonjour chers lecteurs

Nous voici déjà au troisième numéro, je ne m'attendais pas à tant de témoignages de votre part, je vous en remercie, et les partages avec l'ensemble des personnes qui investissent de leur temps pour nous permettre de vous présenter ce petit lien de solidarité.

Place des souvenirs

Un de nos lecteurs, Jacques s'est manifesté pour nous faire partager son texte sur l'importance et la place des souvenirs dans notre vie, qu'il faut entretenir comme un précieux jardin.

©2020 Sarah Harnafi

La théière magique de Sarah Harnafi

Sarah, nous emmène cette semaine dans son univers inspirée de ses racines orientales et nous propose une illustration où se dégage le parfum de la convivialité, de la chaleur, du lien entre tous les êtres vivants. Comme un moment de partage autour d'une tasse de thé...

Entre poèmes, photographies, illustrations, créations de vêtements, Sarah est une passionnée curieuse qui élargit sans cesse son champ de travail. Elle a souhaité vous faire partager son humour dans cette illustration avec son regard imaginaire d'enfant espiègle.

LE JEU SOUVENIR SOUVENIR...

Bien sûr vous aviez trouvé le titre de l'extrait de la chanson de la semaine dernière : ' LA plus belle pour aller danser ' de Sylvie Vartan (1964).
Tournez la page, pour découvrir la nouvelle musique à vous remettre en tête...

Une Semaine, un métier

Depuis toujours la terre a été nourricière. Cette semaine Raymonde, 92ans va nous parler de son métier, qui a été aussi sa passion. Indispensable à la vie de tous. Le métier d'agricultrice.

Printemps : la saison des amours

Les tortues Luths sont les plus grandes tortues marines, elles peuvent mesurer jusqu'à deux mètres et peser 500kg, c'est une espèce que l'on considérait en voie de disparition. Cependant, bonne nouvelle ! Selon un article de Alexandre Gras dans Pepsnews, ce sont 11 nids qui ont été découverts en Thaïlande la semaine dernière. On n'avait pas vu ça depuis 20 ans à la même saison. Il semblerait que moins de pêche et moins de tourisme (coronavirus) aient permis aux tortues de se reproduire plus tranquillement. Encore un signe positif qui montre que la nature si on l'accompagne peut reprendre ses droits sur le globe.

Une semaine, un métier...

Cette semaine nous avons eu le plaisir de recevoir le témoignage de Raymonde, 92 ans résidente à l'EHPAD de Flamanville (08). Elle nous raconte avec passion, ce qu'à été son métier : agricultrice.



Depuis l'âge de ses 23 ans, Raymonde a exercé le métier d'éleveuse de moutons avec son mari à La Moncelle, un petit village des Ardennes. Dans cette ferme familiale où elle a élevé ses quatre enfants, elle se levait très tôt pour aller traire les bêtes en pâture afin de produire du beurre et du fromage blanc pour revendre dans le village. Son mari lui aussi était très occupé, il allait acheter des bêtes aux alentours. Ils ne prenaient pas beaucoup de vacances... Alors quels étaient les points positifs? « C'était cet amour de la nature et des animaux, et être maître de son emploi du temps, je n'avais pas de patron; à part mon époux... *rires* » plaisante Raymonde. « Quels conseils pourrais-je donner à des futurs agriculteurs ? Il faut que ce soit un amour inconditionnel pour le métier à la base, que ce soit inné » voilà, c'est dit.

Voici notre extrait de chanson de la semaine... Essayez de retrouver son titre et son auteur. petit indice il devrait vous mettre en joie (réponse à la page suivante)

Le jeu souvenir souvenir ...

« MAIS soudain voilà
JE m'ÉVEILLE dans mon lit
Donc j'AVAIS rêvé,
oui, car le ciel est gris
IL FAUT SE LEVER,
SE L'AVER, SE VÊTIR
ET ne plus chanter
si l'on a plus rien à dire
MAIS JE crois pourtant
que ce rêve a du bon
Car il m'a permis
de FAIRE une chanson
Chanson de printemps,
chansonnette d'amour
Chanson de vingt ans
chanson de Toujours »

Merci à Clémence travaillant à l'EHPAD d'avoir recueilli ce témoignage.

Si vous voulez raconter votre passion, votre ancien métier aux autres lecteurs n'hésitez pas à demander à une personne qui possède internet d'envoyer votre récit à bonjoursjournal@gmail.com

Place des souvenirs

Aimez tous vos souvenirs
 qu'ils soient Bons ou Mauvais
 ces moments du Passé enjouis
 dans un coin de votre
 mémoire ont des choses
 à nous apprendre alors
 ne les fuyez pas
 me leur venir à Mais
 rester fiers de votre jeunesse

Jacques

Cette semaine c'est Maël, élève en école primaire dans les Ardennes, qui nous envoie ce beau dessin.

Le saviez-vous ?

Seulement deux parties du corps continuent de grandir pendant toute notre vie :

LE NEZ ET LES OREILLES.

- **Réponse** au jeu souvenir souvenir de cette semaine :
- C'est un extrait de la chanson **Y'a D'la Joie de Charles Trenet** écrite en 1936.

Le mot de liaison

LES BAILS Découvrez les mots de la jeune génération

'Les bails' peut exprimer tout et n'importe quoi (un truc, un machin, une chose, des affaires, des histoires...)

Exemple :

- "C'est quoi les bails aujourd'hui?"
 (= C'est quoi le programme aujourd'hui ?)

LA blague de LA SEMAINE
 PARTAGÉE PAR TATA DANIELE

COMMENT sortir du CASINO
 AVEC UNE PETITE FORTUNE ?

EN y ENTRANT AVEC UNE
 GROSSE FORTUNE !



Un petit coucou
 On pense à vous à chaque fois
 le matin, le soir, l'après-midi
 et chaque heure.
 Je vous envoie mon dessin
 de chouette qui est un porte-
 bonheur.
 On vous envoie des milliers de
 câlins et des gros bisous
 Manon bailleuse



Manon vous offre un joli porte bonheur

La crème champi' d'Olivier Perot

6 à 8 champignons de Paris blanc ou brun
 1 oignon
 25g de beurre
 1 verre de vin blanc sec
 1/2 litre de crème fraîche liquide
 (30% de matière grasse)
 Sel et poivre
 1 bouquet de thym et 1 poignée de pignons de pin

Détaillez vos champignons en fines lamelles, faites-en de même avec votre oignon. Dans une casserole, faites fondre le beurre avec vos lamelles d'oignons et les pignons de pin si vous en avez. Lorsque vos oignons sont un peu translucides, déglacez votre casserole avec le verre de vin blanc et laissez mousser un peu pour que l'alcool s'évapore. Incorporez vos champignons, la crème fraîche liquide, le thym, le sel et le poivre. Laissez mijoter à feu doux pendant au moins une demi-heure, une heure dans l'idéale.

Il ne vous reste plus qu'à réunir le tout sur des pâtes, du riz, du boulgour... selon vos envies. Dégustez bien chaud avec un peu de parmesan râpé sur le dessus, un régal, tout bonnement

Les passe-temps

Mots en désordre

Petit jeu de reconstitution, remettez ces lettres dans l'ordre pour former un mot :

R H U E N B O :
 E I B N V I L A L E E N C :
 O R U A M :
 É T O L S I D R I A :
 T É V T I S I I O P I :
 N A G I I T O A M I N :
 V R Ê E :
 S I V O U E S N R :
 E I A G É T :
 É I T M A I :
 R O E I R S U :

*Smouire,
 Rêve, Souvenirs, Gaïeté, Amitié,
 Solidarité, Positivité, Imagination,
 Bonheur, Bienveillance, Amour,*

Bonjours

Un journal qui tisse des liens entre ici et là bas, nous et vous, toi et moi.
bonjoursjournal@gmail.com

Initiative : Romane Jonet (étudiante)
 Illustrations : Sarah Harnafi & Mael
 Recettes : Olivier Perot
 Soutien : Bérange Jonet
 Typographies : Luciole & Eido
 Photographie libre de droit PIXABAY

4 mai 2020
 Publication gratuite et sans publicité.
 Remerciements à tous les bénévoles pour leur contribution à ce numéro.
 Diffusé et imprimé bénévolement en mode collaboratif
 Toutes les illustrations, images, témoignages, recettes dans ce numéro de **Bonjours Journal** sont copyright 2020 réservés aux auteurs.